

LA VOIX DE L'ANR DES CÔTES D'ARMOR

LE MAGAZINE DES RETRAITES – Juin 2025

124, rue des Landes 22490 Plouër-sur-Rance- site internet : anr22.org courriel : anr22@orange.fr

Dates à retenir :

Année 2025

**Réunions des
membres du comité à
Robien : 25.06. 2025**

Voyage :
Slovénie : 15 au 22
septembre 2025

Fréhel :
11.09.2025



Edito de la Présidente

Avec l'arrivée des longues journées ensoleillées de juin, j'espère que ce journal vous trouvera en bonne forme, et que sa lecture vous sera agréable. Il synthétise la vie de notre association. Vous pouvez aussi le lire sur le site. Les photos y sont en couleurs.

Parmi ses dernières activités, nous avons participé au vide-garage pour le local de Saint Briec. Ce vide-garage était organisé par le comité d'animation du quartier de Robien. Beau succès en ce qui concerne la fréquentation. Du matériel qui n'était plus utilisé a pu être soldé au profit de l'ANR22. Mais il en reste encore. Si vous êtes intéressé par de la vaisselle, contactez-nous.

Je vous souhaite un bel été et vous donne rendez-vous à Fréhel pour la rentrée de septembre.

Annick Lechien Présidente

&&&&&&&&&&&&&

Rappel : Quelques personnes n'ont toujours pas réglé leur cotisation. Pour éviter les oublis envoyez un RIB pour mettre en place le prélèvement. Nous vous rappelons que vous pouvez déduire la part cotisation de vos impôts soit 23 € pour les individuels et 37 € pour les couples. Nous ne fournissons le reçu que sur demande des impôts.

Cotisation individuelle avec revue nationale : 32€

Cotisation couple avec revue nationale : 46 €

Cotisation individuelle sans revue nationale : 23€

Cotisation couple sans revue nationale : 37 €

Compte rendu de l'Assemblée Départementale du 7 mars 2025

Début de la séance à 10h00

La présidente souhaite la bienvenue aux adhérents présents dans la salle puis remercie les invités présents et excuse les absents.

Nous respectons une minute de silence pour honorer les adhérents disparus.

Puis elle nous lit le **rapport moral**.

Mauricette Ollivier présente le **rapport d'activités**.

Alain Le Duff nous communique le **rapport solidarité** : résumé de nos actions envers les personnes malades, âgées (visites à domicile ou en structure...) remise des colis de fin d'année pour les adhérents à partir de 87 ans (170), envoi des cartes anniversaire (375) etc... Etant membre du CDCA il nous communique quelques informations sur nos droits pour un maintien à domicile ou l'entrée en structure.

Monique Failla, trésorière, nous présente le **rapport financier**.

Privilégier les prélèvements de cotisations pour éviter les retards, les oublis et les frais postaux qu'engendrent les relances : 47% des adhérents ont choisi ce mode de paiement, possibilité de virement.

Annick fait un compte rendu sur l'**Amicale Vie** : assurance décès réservée aux adhérents de l'ANR âgés de moins de 76 ans, au libre choix de capital, des bénéficiaires, de la périodicité des cotisations (6 mois ou 1 an). Contrat garanti auprès de la CNP. Cette offre est l'une des moins chères. 133 adhérents dans les Côtes d'Armor.

Les Vérificateurs aux comptes approuvent toutes les opérations et les valident.

Les rapports sont votés à l'unanimité.

Présentation des **projets pour 2025** : journée régionale le mardi 20 mai à Paimpont, voyage avec l'ANR35 Slovénie du 15 au 22 septembre, 1 séjour « ANCV Séniors en vacances » : le Jura du 24 au 31 mai, un repas détente à Fréhel le jeudi 11 septembre.

Interventions :

Gérard LOSQ Initiativ'Retraite22

Philippe LE GUILLANT La Tutélaire

Jérôme ROBERT Ligue contre le Cancer

Félix Vézier siège ANR

Fin de l'assemblée départementale à 13 H. Nous sommes invités à passer à table.

Rapport moral de l'année 2024

Merci à vous tous qui avez pu vous déplacer et prendre un peu de votre temps pour participer à notre assemblée, qui se veut avant tout conviviale.

Nous penserons à tous les absents malades ou handicapés et aux familles endeuillées.

En 2024, ce sont 32 de nos adhérents qui ont laissé leurs proches dans la peine. Nous pensons à toutes ces personnes et en mémoire des disparus, nous respectons un moment de silence, en nous levant si nous le pouvons.

MERCI

Que dire de 2024 ?

Que quelques décès ont été particulièrement douloureux et ont fragilisé autant des adhérents que les membres du comité.

Que c'est la 8^e fois que je vous présente un rapport moral. Selon les statuts de l'ANR, j'ai effectué 2 mandats et avec d'autres du comité je suis « sortante ». Mais que vaut ce vocabulaire lorsque les volontaires bénévoles se font rares. Je devrais pouvoir me retirer de la présidence, mais sauf agréable surprise il n'y a pas de candidats à la succession et vous devrez encore me supporter pour essayer d'animer notre association.

Concernant cette dernière, tant bien que mal elle vit ou peut être survit, avec 3 centaines au 31/12/2024 et 2 nouvelle et nouveau en 2025. Notre doyenne de 103 ans passés se porte encore bien, un peu fatiguée au mois

de décembre après une bronchite ! Une moyenne d'âge qui frise les 82 ans. Les adhérents avancent en âge et les bénévoles sont des adhérents de même génération. Ces bénévoles se fatiguent et aspirent à un peu de repos; normal nous sommes des retraités. A vous de trouver la définition du mot « retraité » lorsque l'on pratique le bénévolat.

Les propositions de l'ANR22 se résument à des repas, après-midi de convivialité, marches, voyages et séjours ANCV pour les plus valides, envoi de cartes anniversaires aux octogénaires et plus avec visites pour les centenaires, visites de fin d'année avec petit panier pour les plus âgés, quelques animations occasionnelles parfois mutualisées avec les autres groupes bretons ou d'autres associations. Le nombre des participations est, ou stable ou en diminution après les fortes baisses de 2022/2023. Presque normal puisque le nombre de nos adhérents est en constante diminution. Mes collègues vont vous détailler les chiffres à suivre.

Je profite de ce moment pour vous informer que nous participeront au vide garage organisé par le comité d'animation du quartier de Robien le jeudi 8 mai 2025. Je n'ai pas encore toutes les précisions mais reprenez cette date fériée ; il aura lieu au 39 rue Jules Ferry à Saint Brieuc. Ce local est à loyer privé et compte tenu de l'évolution de l'association beaucoup de matériel entreposé devient inutile. Si nous pouvons en vendre le maximum au profit de l'association cela nous permettrait de vider cet espace et de résilier le bail.

Je remercie tous les bénévoles pour les services rendus, ainsi que les adhérents pour leur soutien tant physique que moral ou financier.

La présidente Annick Lechien

Rapport d'activités de l'année 2024

Bonjour et bienvenue à tous.

En 2024 : au total 5 **réunions statutaires** et la **représentation** de notre groupe aux Assemblées Départementales des autres départements bretons.

Activités 2024 :

Les Réunions mensuelles

Les adhérents se sont réunis hors période estivale :

- à Dinan le 3^{ème} mercredi
- à Lannion le 2^{ème} vendredi
- à St Brieuc le 4^{ème} mardi une « pause-café » est proposée petite salle de la maison de quartier de Robien

Le club investissement (composé de 11 personnes en moyenne) animé par Jean-Luc Houdayer se réunit les 1^{ers} lundis du mois à Robien

Les marches : hors été

- Pour le secteur de St Brieuc elles ont lieu les mardis (sauf le 4^{ème}) sous la conduite de F. Ducretet avec en moyenne une dizaine d'adhérents pour chaque sortie.
- Pour le secteur de Lannion : également les mardis du mois sous la conduite de Irène Corson (jusque à début mai) relayée par Marie-Agnès Hamel avec 10 à 15 participants en moyenne à chaque sortie.

Animations et sorties 2024 :

Les animations suivantes ont été organisées :

1. **pour l'ensemble du groupe** : 1 voyage sur La Côte d'Opale avec l'ANR35 (du 1^{er} au 7 septembre) et 2 voyages ANCV (un sur l'Île de Ré du 15 au 22 juin) et un à Marseille (du 6 au 13 octobre).
2. **Par le secteur de St Brieuc** 1 galette des rois, 1 repas de fin d'année + le repas de l'AD, la journée détente à Fréhel.
3. **par le secteur de Dinan** : 1 galette des rois, 1 repas de fin d'année.
4. **par le secteur de Lannion** : 1 repas + 1 repas de fin d'année + 1 galette des rois.

Notre journal départemental a été édité et envoyé à tous les adhérents en juin et en novembre, vous faisant part de toutes ces activités.

Au total, cela fait 88 manifestations et 797 participations.

Ce qui représente 2359 communications téléphoniques, 7585 kms parcourus et 686 heures pour l'organisation de ces manifestations.

Si on rajoute le temps consacré à l'action sociale et le temps consacré au fonctionnement et au développement de l'ANR 22 nous arrivons à un total de 4748 heures

Projets 2025 :

- la journée des 4 Départements bretons en Brocéliande organisée par l'ANR35 le 20 mai
- Un voyage en Slovénie du 15 au 22 septembre avec ANR35
- Un séjour ANCV à Chapelle Des Bois dans le jura du 24 au 31 mai
- Au Camping de Fréhel : un repas suivi d'un après-midi détente le 11 septembre

Vous pouvez retrouver toutes ces informations et bien d'autres sur notre site internet (anr22.org) n'hésitez pas à le consulter.

Les adhérents de tous les secteurs peuvent prendre part aux manifestations organisées par l'un ou l'autre des secteurs.

Je vous remercie de votre attention et je vous souhaite une bonne fin de journée.

La Secrétaire Mauricette Ollivier

Rapport financier de l'exercice 2024

Bonjour à tous,

Pour la 2è année consécutive, l'exercice de notre groupe des Côtes d'Armor se termine par un bénéfice, cette année de 599.70€.

Concernant les charges, on note :

Une stabilité des charges courantes.

Une diminution des frais de déplacement -630€, il revient au niveau de 2022.

Diminution des frais postaux -1200€ (pas d'achat de timbres en fin d'année)

Diminution aussi des frais d'animation 6063.89€. Ces frais sont compensés en partie par la participation des adhérents à 4685€ et l'association a pris en charge 5€ par repas organisé.

Diminution des frais de solidarité (colis aux personnes de 87 ans et plus) -1400€ principalement dûe aux déplacements (optimisation des distributions).

Concernant les produits :

Bonne surprise, la subvention de la poste nous a été versée encore cette année 5110€. La part des cotisations conservée par le groupe est de 10196.9€ (-1000€). Le nombre de nos adhérents est en baisse constante.

Les dons versés par les adhérents lors du paiement de leur cotisation annuelle s'élève à 471€. Merci à nos donateurs.

Les intérêts de CNE pour l'année s'élèvent exceptionnellement à 1464.59 €.

Il faut noter que 10360€ ont transité sur nos comptes de bilan, correspondants à 1 voyage acheté par l'ANR 22 à l'agence de voyage AVEN-TOUR et 24830.48€ pour le voyage ANCV de Marseille.

Notre trésorerie est saine, au 31/12/2024 nous avons 3857.34 sur le compte bancaire et 64120.81€ sur le livret.

2025

Pas de dépenses particulières prévues en 2025.

Nous demandons à nos adhérents de continuer à privilégier les prélèvements pour le paiement de leur cotisation annuelle simplifiant ainsi notre travail, moins de courriers de relance donc moins de frais postaux.

Fin 2024, nous avons 47% de cotisations prélevées. Vous avez aussi la possibilité de payer par virement en me demandant le RIB de l'association. Certains préfèrent.

Les prélèvements ont été faits vers le 20 février..

Je vous remercie de votre attention et vous souhaite de passer une bonne journée

La trésorière Monique Failla

Rapport de solidarité de l'année 2024

L'Association Nationale des retraités(ANR) se distingue par son engagement envers la solidarité et le soutien aux personnes âgées. Je me permets de rappeler un aperçu de nos initiatives et actions :

1. **Activités et Convivialité** : L'ANR organise diverses activités telles que des marches, des sorties, des voyages, des repas et des journées récréatives. Ces événements visent à maintenir le lien social et à lutter contre l'isolement des retraités, en particulier ceux qui sont plus âgés ou isolés.

Ces actions ont eu lieu sur les secteurs de Dinan, Saint Briec et Lannion.

Repas de fin d'année, galette des rois avec le soutien de quelques bénévoles de ces différents secteurs, merci à eux.

2. **Soutien et Entraide** : L'association met en place des réseaux de solidarité pour aider les retraités en difficulté. Par exemple, elle propose d'orienter vers un service de téléassistance où un transmetteur et un déclencheur permettent aux abonnés d'alerter immédiatement un centre de réception des appels en cas de besoin. Ce service est disponibles 24h/24 et 7j/7j. C'est le cas notamment du service proposé par la poste le SAP, présence verte.

Les membres du CD peuvent être le relais pour vous aider à vous orienter.

3. **Défense des Droits** : L'ANR s'engage également dans la défense des droits des retraités. Elle s'oppose à toute forme de discrimination à leur encontre, notamment lors de périodes de crise comme le déconfinement. L'association veille à ce que les retraités puissent vivre leur retraite dans de bonnes conditions, Une commission (la numéro3) dédiée est très active au niveau national.

4. **Aide Numérique** : Consciente des défis que peuvent rencontrer les personnes âgées face aux outils numériques, l'ANR propose un site internet et un numéro de téléphone dédiés à l'aide numérique. Ce service vise à accompagner les retraités dans leurs démarches en ligne essentielles, Les membres de notre Comité Départemental peuvent aussi vous aider dans la mesure de leurs connaissances.

Dans la plupart des communes nous pouvons avoir accès à France Services qui nous apporte une présence physique et une aide pour le numérique.

5. **Ouverture à Tous** : Initialement réservée aux retraités de La Poste et d'Orange, l'association s'est ouverte à tous les retraités, qu'ils soient issus du secteur public ou privé. Cette ouverture permet de renforcer la solidarité intergénérationnelle et intersectorielle.

En conclusion, l'ANR joue un rôle crucial dans le soutien et l'accompagnement des personnes âgées, en favorisant la convivialité, l'entraide et la défense de leurs droits. Si vous souhaitez plus d'informations ou rejoindre l'association, vous pouvez contacter un membre du comité dont les coordonnées sont présentes dans les journaux reçus à votre domicile.

Parlez de notre association autour de vous

Pour terminer voici quelques chiffres spécifiques à la solidarité

375 cartes pour les plus de 80 ans

170 colis pour les plus de 87 ans, pour cette distribution plusieurs adhérents bénévoles nous ont aidés rendant possible cette distribution.

52 envois de condoléances et présence aux obsèques

Un nombre trop conséquent de communications téléphoniques et de mails pour en avoir le décompte exact,

Soit un nombre de total de 756 actions pour environ 2950 heures

Nous avons dépensés 5601,92 € pour la solidarité.

Peut-être serons-nous bientôt aidés par SPDA (Service Public de l'Autonomie) dont le Finistère est un des départements préfigureurs.

Alain Le Duff

Pour nous joindre : Association Nationale de Retraités, Groupe des Côtes d'Armor, 124 rue des Landes, 22490 PLOUER-SUR-RANCE Site internet national : anrsiege.fr (nous demander le mot de passe)

Notre site internet : anr22.org

Courriel: anr22@orange.fr

I-Bureau : fonctions de Président, Vice-Présidents, Secrétaire et Secrétaire Adjoint, Trésorier et Trésorier adjoint

Fonctions	Noms et prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Présidente	Lechien Annick	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr
Vice-Président	Le Duff Alain	7 village Kergaradec 22300 Ploulec'h	02 96 37 48 72 / 06 87 54 88 20 alian.leduff@wanadoo.fr
Secrétaire	Ducrettet Françoise	12 C Mimosa 22360 Langueux	ducrettet.francoise@wanadoo.fr 06 89 35 47 04
Secrétaire-adjointe	Henry Marie-Hélène	34 rue J.Baptiste Illio 22440 Ploufragan	09 64 40 11 13 / 06 70 70 08 43 jules-yves.henry@wanadoo.fr
Trésorière et gestionnaire du fichier des adhérents	Failla Monique	18 Le Bourg 22980 Saint Maudez	02 96 39 89 75 / 06 81 70 99 34 failla.monique@orange.fr

▪ **II- Amicale-Vie**

Fonction	Nom et prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Correspondante	Lechien Annick	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr

▪ **III- Animation des secteurs et Solidarité**

Secteur	Noms et prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Secteur St Briec et environs	Duquesne Béatrice (pause-café)	1 rue Berlioz 22440 Trémuson	02 96 94 93 80 / 06 82 61 47 60 beatrice.duquesne@wanadoo.fr
	Ducrettet Françoise (cartes anniversaire)	12 C Mimosa 22360 Langueux	06 89 35 47 04 ducrettet.francoise@wanadoo.fr
	Henry Marie-Hélène (repas)	34 rue J.Baptiste Illio 22440 Ploufragan	09 64 40 11 13 / 06 70 70 08 43 jules-yves.henry@wanadoo.fr
Secteur Dinan et Est 22	Lechien Annick	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr
Secteur Lannion	Le Duff Alain	7 village Kergaradec 22300 Ploulec'h	02 96 37 48 72 / 06 87 54 88 20 alian.leduff@wanadoo.fr
Secteur Loudéac/ Rostrenen			
Secteur Paimpol - Guingamp	Hamel Marie-Agnès (cartes anniversaire)	5 chemin de Ty Nevez 22500 Kerfot	02 96 22 01 29 / 07 87 29 22 41 mag.hamel@orange.fr

. IV- Les actions et animations

Solidarité	Nom et Prénom	Adresse	Téléphone et courriel
IV-1- Préparation distribution des colis fin d'année	Annick Lechien	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr
IV-2-CDCA			
Correspondant	Le Duff Alain	7 village Kergaradec 22300 Ploulec'h	02 96 37 48 72 / 06 87 54 88 20 alian.leduff@wanadoo.fr
Suppléant	Mulé Bernard	43 route de Kernu 22700 Louannec	02 96 23 07 63/ 06 87 48 82 17 bernard.mule@orange.fr
IV-3- Voyages (voyages ANCV)	Henry Marie-Hélène et Henry Jean-Yves	34 rue J.Baptiste Illio 22440 Ploufragan	09 64 40 11 13 / 06 70 70 08 43 jules-yves.henry@wanadoo.fr
IV-4- Journal	Failla Monique	18 Le Bourg 22980 Saint Maudez	02 96 39 89 75 / 06 81 70 99 34 failla.monique@orange.fr
IV-5- Site Internet	Ollivier Mauricette	5 Le Hent Meur 22530 Mûr de Bretagne	02 96 28 55 49 / 06 43 40 61 41 mauricette.ollivier@wanadoo.fr
IV-6- Club Invest Animation	Houdayer Jean-Luc Président	1 rue Cordières 22000 Saint-Brieuc	07 77 06 30 79 jhoudayer22@gmail.fr
IV-7- Marches Saint-Brieuc Lannion et Paimpol	Ducrettet Françoise Hamel Marie-Agnès	12 C des Mimosas 22360 Langueux 5 chemin de Ty Nevez 22500 Kerfot	06 89 35 47 04 ducrettet.francoise@wanadoo.fr 02 96 22 01 29 / 07 87 29 22 41 mag.hamel@orange.fr

V- Autres membres du Comité Départemental

Nom prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Brice Roger	22 rue Lancelot 22950 Trégueux	02 96 33 48 62 rbrice22@orange.fr
Ferrand Clotilde	La Ville Gaucher 22350 Guitté	02 96 84 70 91 ferrandclotilde@orange.fr
Trico Bernadette	17 rue des Bergeons 22440 Ploufragan	02 96 94 70 04 / 06 77 11 23 88 bt9@orange.fr

Le 9 avril, nous étions allés souhaiter ses 100 ans à Monsieur Eugène GUINEMENT en compagnie de son fils. Malheureusement 2 semaines plus tard nous apprenions son décès. Nous présentons nos condoléances à sa famille.



Repas de fin d'année et galettes

Le 19 novembre, le repas de Lannion a réuni 29 personnes et le 17 janvier, pour la galette des rois 35.



Le 4 décembre à Dinan, 24 personnes se sont retrouvées au repas et le 15 janvier 19 ont participé à la galette



Le 12 décembre, 41 personnes étaient présentes pour le repas de Saint Brieuc et 18 pour la galette le 28 janvier.



Compte-rendu de la visite de l'entreprise Vitel le 18 mars

A l'occasion de l'après-midi « pause-café », Béatrice Duquesne a organisé la visite de l'entreprise de menuiserie Vitel à Plérin.

Accueilli par Marina Rolland, conseillère projet, le groupe de 11 personnes a commencé la visite de l'atelier en toute sécurité, équipé de gilets bleus. Elle nous a expliqué et détaillé les différentes phases de fabrication des menuiseries : la coupe, l'usinage, la soudure, l'ébavurage, la mise en place de la quincaillerie, des volets roulants puis la mise en place du vitrage.

Ensuite elle nous a fait visiter le hall d'exposition en découvrant les différents produits que l'entreprise propose.

Pour finir, nous avons pu échanger sur nos impressions et Marina a répondu à nos questions autour d'un goûter. Quelques personnes ont même passé commande.



Compte-rendu de la journée régionale du 20 mai

Cette année c'était à l'Ille et Vilaine d'organiser la journée régionale des 4 départements bretons. Vers 9h30, 47 personnes se retrouvent à Paimpont dont 13 des Côtes d'Armor. Comme d'habitude accueil des participants avec café et viennoiseries. Les boulistes, trop peu nombreux, sont privés de leur concours. Le matin nous visitons le site historique des Forges de Paimpont. Visite très intéressante et appréciée par tous. Nous nous rassemblons aux environs de 12H30 au restaurant « Le relais de Brocéliande ». L'après-midi, une balade contée nous emmène au bord de l'étang, pour une immersion dans les légendes arthuriennes.

MF



Compte-rendu du séjour ANCV du 24 au 31 mai

Après un voyage train et car, un peu long, nous arrivons au centre de vacances Mileade à Chapelle-des-Bois.

Le 1^{er} jour, la matinée est consacrée à la visite d'un élevage de chiens de traîneaux où un éleveur passionné nous présente sa meute et nous explique sa relation avec ses chiens et la nature.

L'après-midi, nous faisons le tour du village de 280 habitants, l'église et le cimetière, l'école de 35 élèves maternelle et primaire confondues.

Le 2^e jour nous visitons le Fort des Rousses, magnifique construction initiée par Napoléon Bonaparte pour abriter quelques 3500 hommes et 2500 chevaux qui défendront la frontière. Abandonné par l'armée en 1990, il sera transformé en caves d'affinage du comté par la famille Arnaud, qui créera la marque « Juraflöre ».

L'après-midi, la visite passionnante de l'écomusée de Chapelle-des-Bois nous apprend la vie rude dans cette région la plus froide de France aux 18 et 19^e siècles.

Le 3^e jour, départ pour Genève et Yvoire. Le matin visite du conservatoire botanique de Genève, déjeuner à Yvoire et visite de ce joli village médiéval.

Le 4^e jour, le matin nous nous rendons à Bois d'Amont pour visiter le musée de la boissellerie. L'après-midi c'est sous la pluie que nous allons au musée de la lunette à Morez.

Le jeudi étant férié nous n'avons pas de visite mais des animations au centre et randonnée pour certains bien que nous n'ayons pas prévu nos chaussures de marche.

Et le vendredi rendez-vous à la fromagerie locale pour une découverte des fromages typiques. L'après-midi nous devons déjà refaire les valises.



Pour plus de détail, voir compte-rendu complet et photos sur le site anr22.org

Nos marches par secteurs

- Saint Briec : tous les mardis après-midi hors juillet et août, sauf le 4^e du mois, contacter Françoise Ducrettet
- Lannion : 1 mardi après-midi tous les 15 jours hors juillet et août. Contacter Marie-Agnès HAMEL 07 87 29 22 41 ou 02 96 22 01 29

Rencontres conviviales mensuelles de **Lannion**. Contacter Alain Le Duff 06 87 54 88 20

Des rencontres ont lieu

- le 4^e mardi après-midi du mois à **Saint Briec**
- le 3^e mercredi après-midi du mois sur le secteur de **Dinan**.

Club Invest

Le 1^{er} lundi du mois.

Responsable de cette activité, Jean-Luc Houdayer, le contacter au 07 77 06 30 79

Projets de séjour ANCV 2026

2 séjours ANCV Bretagne sont en projet pour 2026, afin de pouvoir les valider auprès des centres de vacances et de l'ANCV, nous vous demandons de vous **préinscrire**.

- **Beg-Meil**, Finistère sud, au village club du soleil du 13 au 20 juin 2026
- L'Espagne à **Calella** au nord de Barcelone en septembre-octobre 2026, vol Nantes-Barcelone.

Réponses demandées pour **le 15 juillet 2025.**

Annick Lechien 06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr

Christiane Moreau 06 59 58 78 99 tanveltrois@free.fr

Pour les inscriptions définitives qui auront lieu en Septembre 2025, les dossiers seront envoyés sur demande.

Les enregistrements se feront par ordre d'arrivée des dossiers complets, les places étant limitées pour chaque département breton.

[illegible]

ACTIVITES ET ANIMATIONS A VENIR

Repas détente à Fréhel, Camping d'Armor du COS qui met à notre disposition une salle et un espace extérieur

Journée de convivialité pour la rentrée le **Jeudi 11 Septembre** organisée par le comité.

- Apéritif, repas
- Après-midi détente

N'oubliez pas d'apporter vos couverts, assiettes et verre

Contactez vos animateurs de secteur pour du co-voiturage

- Pour l'inscription voir coupon ci-dessous,
- Pour les adhérents 16 € (coût réel 21 €, participation de l'association 5€).
- Pour les non adhérents 21 €

Réponse *impérative* avant le **vendredi 30 Août 2024**

Coupon à renvoyer *avec le paiement* à Monique FAILLA 18, Le Bourg 22980 Saint Maudez

Tél 06 81 70 99 34 - courriel : failla.monique@orange.fr

Chèque à établir à l'ordre de l'ANR groupe Côtes d'Armor

A découper.....

Coupon d'inscription pour Fréhel le 11 septembre 2025

A adresser à la personne indiquée ci-dessus

Noms et prénoms :

Adresse :

N° tél e-mail.....

Nombre de personnes :.....16,00€ x =

Nombre de personnes :.....21,00€ x =

Bienvenue aux nouveaux adhérents qui nous ont rejoint entre novembre 2024 et Mai 2025

Mme	Le Normand Louise	Paimpol
Mme	Lebreton Claude	Saint Briec
M.	Le Moal Hervé	Saint Briec
Mme	Levionnois Jeannine	Lannion
Mme	Michel Béatrice	Saint Briec
M.	Penault Jules	Ploufragan
Mme	Raffestin Madeleine	Loudéac
Mme	Salaun Marie-Hélène	Saint Agathon
M.	Thomas Joseph	Louargat

Adhérents ANR de moins de 76 ans,
adhérez à l'Amicale Vie de l'ANR

Annick Lechien,
correspondante Amicale-Vie

*Pensez à nous communiquer vos changements d'adresse, de téléphone ou autres modifications souhaitées à votre contrat (augmentation de capital, changement de bénéficiaire ou leurs coordonnées) etc... Vos dossiers n'en seront que plus vite traités. **Pour plus de sécurité ne correspondez pas directement avec la CNP mais privilégiez le siège de l'amicale-vie.***

[illegible]