



Association Nationale de Retraités
Groupe Côtes d'Armor
Reconnue d'intérêt général

LA VOIX DE L'ANR DES CÔTES D'ARMOR

LE JOURNAL DES RETRAITES – Juin 2026

124, Rue des Landes 22490 Plouër-sur-Rance - site internet : anr22.org courriel : anr22@orange.fr

Dates à retenir :

Année 2026

Réunions des
membres du comité à
Robien : 29.06. 2026

Fréhel :
10.09.2026

Séjours ANCV 2026
Beg Meil : du 13 au
20 Juin 2026
Calella (Espagne) : du
27 septembre au 4
octobre



Edito de la Présidente

18 millions de retraités en France, plus de 50000 adhérents à l'ANR. Dans les Côtes d'Armor nous dépassons les 600. Est-ce suffisant ? Evidemment non. L'un des 5 objectifs de l'ANR est la défense des retraités et plus précisément ses adhérents (commission 3). Nous avons besoin de renforts dans nos rangs à tous les échelons sur tous les sujets. Pour remplir ces 5 objectifs, chacun a ses propres compétences et les français «ont des idées» à défaut de.....

Alors vous tous qui lisez ces lignes, regardez autour de vous. Dans votre entourage il y a certainement des retraités intéressés par les valeurs de l'ANR. En 2027 cette association, la nôtre fêtera ses 100 ans. Parlez-en et proposez la revue nationale qui paraît tous les trimestres et dans laquelle nous découvrons d'excellents articles, rédigés par des adhérents bénévoles.

Je vous souhaite à tous un excellent été, ni trop chaud, ni trop frais et vous donne rendez-vous pour notre journée à Fréhel.

Annick Lechien Présidente

Rappel : Les cotisations doivent être réglées avant la fin du 1^{er} trimestre, cette année nous constatons beaucoup de retard. Pour éviter les oublis, privilégiez le prélèvement en nous envoyant un RIB. Les revues nationales seront suspendues fin juin pour les cotisations non réglées (36 à ce jour).

Compte rendu de l'Assemblée Départementale du 6 mars 2026

Début de la séance à 10h00

La présidente souhaite la bienvenue aux adhérents présents dans la salle puis remercie les invités présents et excuse les absents.

Nous respectons une minute de silence pour honorer les adhérents disparus.

Validation du compte rendu de l'AD du 7 mars 2025.

Puis elle nous lit son **rapport moral** ainsi que le **rapport d'activités** qui ont été validés à l'unanimité des votes.

Alain Le Duff nous communique son **rapport solidarité** : résumé de nos actions envers les personnes malades, âgées (visites à domicile ou en structure...) remise des colis de fin d'année pour les adhérents à partir de 87 ans (168), envoi des cartes anniversaire (349), visites aux malades (25), participations aux obsèques (46). Etant membre du CDCA il nous communique quelques informations sur nos droits pour un maintien à domicile ou l'entrée en structure.

Le portail malin pour les Postiers a été fermé et les retraités de La Poste n'ont pas accès au nouvel outil mis en place par le CE et réservé aux actifs.

Monique Failla, trésorière, nous présente le **rapport financier**.

Privilégier les prélèvements de cotisations pour éviter les retards, les oublis et les frais postaux qu'engendrent les relances : 50,24 % des adhérents ont choisi ce mode de paiement. Possibilité de virement depuis 2024.

Au 31/12/2025 on compte 619 adhérents.

Le bilan de l'exercice 2025 est légèrement en déficit, les dépenses sont sensiblement les mêmes et la trésorerie est saine.

Les **vérificateurs aux comptes** approuvent toutes les opérations et les valident.

Le **rapport financier** est validé à l'unanimité des votes.

Présentation des membres du **comité départemental**.

2 démissions : Roger Brice et Clotilde Ferrand

1 entrée : Lucienne Le Rigoleur. Approuvée à l'unanimité des votes.

Le nouveau comité sera composé de 12 membres et les postes répartis à la réunion du 13 avril 2026.

Annick fait un compte rendu sur l'**Amicale Vie** : assurance décès réservée aux adhérents de l'ANR âgés de moins de 76 ans, au libre choix de capital, des bénéficiaires, de la périodicité des cotisations (6 mois ou 1 an). Contrat garanti auprès de la CNP. Cette offre est l'une des moins chères.

Nouveau Président Félix Vézier.

L'ANR et l'AMV seront présents au Salon des Seniors du 11 au 14 Mars à Paris.

Présentation des **projets pour 2026** : journée régionale le mardi 19 mai à Brennilis, (77 inscrits pour les 4 départements bretons). 2 séjours « ANCV Séniors en vacances » : Beg Meil du 13 au 20 juin (12 inscrits du 22 sur un total de 39) et Callela (Espagne) du 27 septembre au 4 octobre (10 inscriptions dans les Côtes d'Armor). Pas d'inscription pour la Camargue avec Aven Tour en Septembre.

Un repas couscous est prévu à Fréhel le jeudi 10 septembre 2026.

Vide garage le 3 mai à Robien au local, 39 rue Jules Ferry.

Interventions :

Monsieur Jean-Claude Corbinais, représentant **France Alzheimer**, a fait un très intéressant exposé sur la maladie et sa répercussion sur les proches.

Jean Cordoba, représentant le **siège**, termine les différentes interventions et précise qu'il doit y avoir synergie entre le siège et les groupes.

Annick remercie les intervenants pour leurs prestations en clôturant la fin de l'assemblée départementale à 12H30.

Nous sommes invités à passer à table.

Rapport moral et rapport d'activités de l'année 2025

Merci à vous tous, qui avez pu vous déplacer et prendre de votre temps pour participer à notre assemblée, qui se veut avant tout conviviale.

Nous penserons à tous les absents malades ou fatigués et aux familles endeuillées.

En 2025, ce sont 29 de nos adhérents qui ont laissé leurs proches dans la peine. Nous pensons à toutes ces personnes et en mémoire des disparus, nous respectons un moment de silence, en nous levant si nous le pouvons.

- MERCI.

Le compte rendu de l'AD du 7 mars 2025, vous a été retranscrit dans notre journal de mai/juin 2025.

Aucune remarque ne nous est parvenue.

Aujourd'hui qui est contre ? Abstentions ? Pour.

Le compte rendu est approuvé.

Peut-être avez-vous la sensation d'être cette année dans un espace plus grand. Il n'en est rien, mais aujourd'hui après quelques années de stabilité, nous sommes moins nombreux.

Le nombre de nos adhérents continue de s'éroder, malgré quelques nouvelles adhésions. 53 personnes dans cette salle c'est 9 de moins que l'an dernier. Le comité s'amaigrit tout doucement et se fatigue. Faute de renouvellement nos activités stagnent.

En 2026 nous n'aurons pas de centenaires à fêter, mais nos 2 dames de 102 ans sont des adhérentes fidèles et notre doyenne de 104 ans 2 mois et 9 jours reste très lucide et curieuse du monde qui l'entoure.

Pour les 614 autres adhérents dont nous faisons partie notre moyenne d'âge est de 82 ans et quelques centièmes. Sur la diapo le résumé des mouvements de 2025, avec un solde de moins 59.

Il en découle des activités en stagnation que voici résumées :

Le comité départemental s'est réuni 5 fois dans une salle de quartier de Robien.

Notre groupe s'est fait représenter :

- A l'AG d'ERDEVEN (Morbihan) par Annick Lechien
- A l'AD du Finistère par Alain Le Duff et Bernard Mulé
- A l'AD de l'Ille et Vilaine par Annick Lechien et Monique Failla
- A l'AD du Morbihan par Marie Hélène et Jean Yves Henry
- A l'AG de l'UNRP par Annick Lechien
- A l'AG de l'AFEH par Annick Lechien
- Notre déléguée régionale a organisé comme chaque année une réunion de travail pour les 4 départements bretons à Rostrenen. Y étaient présents : Annick Lechien, Françoise Ducrettet, Marie Hélène Henry, Jean Yves Henry, Bernard Mulé.

Nous nous retrouvons pour des après-midis de convivialité :

- Secteur de Dinan, le 3^e mercredi du mois (maxi 8 participants)
- Secteur de Lannion, le 2^e vendredi du mois (4/5 participants)
- Secteur de Saint Brieuc 1) « pause-café » le 4^e mardi du mois (18/20 participants)
- 2) le club invest 1^{er} lundi du mois (12 membres)

Des marches sont organisées :

- Par Françoise Ducrettet sur Saint Brieuc et alentours tous les mardis après-midi sauf le 4^e réservé à la « pause-café » (6/8 participants)
- Par Marie Agnès Hamel sur Lannion et alentours 1 mardi sur 2 (de 4 à 8 participants)

En 2025, il n'y a eu qu'un **séjour ANCV** du 24 au 31 mai à Chapelle des Bois dans le Doubs, à la frontière du Jura et de la Suisse (14 participants). Le transport s'est effectué en train de Rennes à Lyon et ensuite en autocar pour la semaine.

La proposition de voyage en Slovénie, mutualisée avec l'ANR35 n'a eu aucun écho chez les adhérents du 22.

Nous avons organisé :

- Des galettes des rois : à Dinan, 23 participants
A Saint Brieuc, 18 participants
A Lannion, 21 participants
- Des repas de fin d'année : à Dinan, 27 participants
A Saint Brieuc, 42 participants
A Lannion, 29 participants
- Au repas de l'**AD** nous étions 56
- Au couscous de **Fréhel**, dans une salle du camping du COS : 38 (au bord de la mer mais météo grise).
- La **journée régionale** a été organisée par l'Ille et Vilaine à Paimpont le 20 mai. 13 participants du 22. Je ne sais pas si vous le savez mais cette journée est organisée chaque année par un département breton différent. Donc tous les 4 ans pour chacun.
- Le quartier de Robien où nous louons un local organise depuis 3 ans un **vide garage** vide jardin. Le 8 mai nous y avons participé pour essayer de nous débarrasser de beaucoup d'objets devenus inutiles au vu du nombre d'adhérents. Très beau succès pour la fréquentation. Une braderie qui a apporté un petit pécule au profit de l'association. Il reste beaucoup de vaisselle et des tables en bois. Nous nous réinscrivons en 2026 et ce sera le dimanche 3 mai. Prenez date.

ACTIVITES ET PROJETS 2026

Les activités habituelles continuent (marches et rencontres mensuelles).

Les Galettes sont terminées. Les crêpes presque aussi, reste la « mi-carême » si vous vous souvenez de leur raison d'être.

Chronologiquement, nous vous proposons :

- Le 3 mai, le vide-garage au 39 rue Jules Ferry.
- Le 19 mai, la journée régionale à Brennilis
- Du 13 au 20 juin, le séjour ANCV à Beg Meil (12 inscrits) (chambre seule remboursée maxi 50 euros)
- Du 7 au 13 septembre un voyage en Camargue, en association avec l'ANR35 (pas d'inscriptions)
- Le 10 septembre, une journée avec couscous au camping du COS à Fréhel
- Du 27 septembre au 4 octobre, un séjour à Calella (Espagne) (10 inscrits) (idem chambre seule).
- Sur novembre et décembre, 3 repas de fin d'année sur Dinan, Lannion et Saint Brieuc.

AL

RAPPORT FINANCIER DE L'EXERCICE 2025

Bonjour à tous,

Contrairement aux 2 années précédentes, l'exercice de notre groupe des Côtes d'Armor en 2025 se termine par un déficit de **969.68 €**.

Malgré la baisse générale des charges - 750 €

Les produits sont malheureusement aussi en baisse : **-2328.19 €**

La subvention du CSE de la poste 4685€ contre 5110€ : **- 425€**. La part des cotisations conservée par le groupe est de 9405.90 contre 10196.90€ : **- 791 €**. Le nombre de nos adhérents est en baisse constante. Même si les dons versés par les adhérents lors du paiement de leur cotisation annuelle est aussi en baisse **- 158 €**, nous remercions tous ces généreux donateurs.

Le vide garage dont vous a parlé Annick nous a rapporté **339.60€**

Les intérêts de CNE pour l'année s'élèvent à **1138.48 €**.

Notre trésorerie est saine : 3186,23€ sur le compte général, 6331.37 € sur le compte voyage correspondant au 1^{er} acompte de Beg Meil et 63759.29 € sur le livret.

2026

Pas de dépenses particulières prévues en 2026.

Nous demandons à nos adhérents de continuer à privilégier les prélèvements pour le paiement de leur cotisation annuelle simplifiant ainsi notre travail, moins de courriers de relance donc moins de frais postaux.

Fin 2025, nous avons 50% de cotisations prélevées. Nous avons aussi donné la possibilité de payer par virement. 26 adhérents ont choisi ce mode de paiement en 2025. Mais à ce jour 136 cotisations sont impayées pour 2026.

Les prélèvements ont été effectués mercredi. Pensez à la réduction d'impôts, un reçu vous sera fourni en cas de demande du service des impôts

Je vous remercie de votre attention et vous souhaite de passer une bonne journée.

MF



L'ANR 22 et la solidarité

Dans le dernier numéro de la voix de l'ANR notre président a consacré une grande partie de son éditorial à la solidarité, je vais quand même vous en parler

De par nos statuts et dans le cadre des objectifs généraux figure le mot entraide, ce qui implique la solidarité entre nous tous. Celle-ci est au centre de nos préoccupations vis à vis de nos adhérents. Elle est notre fil conducteur tout au long de l'année et la principale raison d'être de l'ANR22. Cette entraide est importante pour les adhérents qui en bénéficient mais tellement enrichissante pour ceux qui la donnent.

Bien souvent ce sont des actions individuelles auprès de nos adhérents et de leurs familles. L'isolement est un facteur aggravant plus on avance en âge. Les nouvelles technologies sont omniprésentes dans notre vie. Tout le monde n'y a pas été formé et n'a pas forcément les outils qui vont de pair. C'est notre rôle d'être conseil auprès des adhérents qui le souhaitent. Les membres de notre Comité Départemental peuvent être là pour aider ceux qui le désirent.

De plus en plus les communes proposent des permanences de France Services. Ces guichets regroupent sur leur site plusieurs administrations pour simplifier notre quotidien, 9 services de l'état sont concernés ...dont la Poste.

Vous pouvez vous renseigner en mairie pour trouver le conseiller le plus proche de chez vous

L'année 2023 n'a pas été marquée par le COVID 19 mais l'apparition de nouveaux variants a quand même pu nous perturber, devait-on se faire vacciner ou pas, chacun étant libre de son choix.

- Nous rendons visite aux personnes malades soit chez elles ou soit dans les établissements où elles sont accueillies.
- Nous nous sommes rendus chez 2 centenaires c'est un moment assez émouvant
- Au cours de l'année 2023 nous avons effectué 1836 actions. En fin d'année se déroulent les visites auprès de nos adhérents de 87 ans et plus. Il y a eu 186 colis de fin d'année, nous leur apportons un cadeau, mais c'est surtout pour eux l'occasion de recevoir et de découvrir à leur domicile ou en établissement les membres du CD et de pouvoir parler. Notre espérance de vie augmente et le nombre de personnes visitées aussi (à l'inverse du nombre des membres du CD plutôt en recul). Heureusement quelques personnes adhérentes nous prêtent main forte pour ces visites, merci à elles. Un peu de renfort au CD serait le bienvenu (vœu pieu répété tous les ans). Les retraités d'ORANGE peuvent bénéficier de plusieurs aides en se rendant sur le site CSEE (ex CCUES) ORANGE : guichet loisirs, chèques vacances de l'ANCV...Il n'est pas toujours évident de s'y connecter. Les membres de notre CD peuvent être là pour aider ceux qui le souhaitent.
349 personnes de 80 ans ou plus ont reçu une carte d'anniversaire. Nous avons passé la barre où les plus de 80 ans représentent plus de la moitié de nos effectifs. De sympathiques remerciements nous sont souvent adressés.
- Nous nous sommes rendus à 46 obsèques et avons envoyés 25 cartes de condoléances.
- Le tout pour un total de 4601 heures et 10267 kms parcourus
- Nous ne comptons plus le nombre de coups de téléphones passés auprès de nos adhérents
- Nous aidons aussi à la résolution de problèmes spécifiques, pensions de reversions, renseignements auprès des différents organismes suite à un décès.....
Nous avons consacré 5296,42 euros au titre de la solidarité

Mais notre association ne se limite pas aux actions individuelles, elle s'adresse plusieurs fois par an à tous nos membres par des actions collectives soit par secteur soit pour l'ensemble des adhérents

- Les galettes des rois en début d'année ont pu être proposées.
- Les repas de fin d'année ont eu lieu dans les 3 secteurs où ils ont été organisés et ont rencontré un succès, mais quand même en baisse.
- Pas de voyage organisé par notre CD mais participation avec les autres départements bretons
- Le séjour ANCV a rencontré un franc succès
- Les marches ont pu se dérouler normalement, merci aux responsables des différents secteurs

Nos droits

Je rajouterai ces quelques informations qui pourraient être utiles :

Maintien à domicile

Certains d'entre nous emploient une personne à domicile pour différentes tâches.

Nous sommes employeurs et avons aussi des devoirs (respect du code du travail, smic, convention collective), par exemple si vous devez partir en maison de retraite, un préavis est dû et il faut envoyer une lettre de licenciement.

APA pour maintien à domicile chiffres actualisés

Montant maximal (2026)

- GIR 1 2080€
- GIR 2 1682€
- GIR 3 1215€
- GIR 4 811€

La participation dépend des ressources mensuelles :

- exonération si inférieurs à 918€
- participation de 90 % si ressources supérieures à 3469€
- entre les deux : montant progressif

APA d'urgence forfaitaire 1040€

Employé à domicile.

Exonération des charges patronales à partir de 70 ans (plafonnée à 65 Smic heure par mois) et pour les bénéficiaires de l'APA.

Les chiffres des chapitres suivants sont les mêmes que pour 2024

Crédit d'impôt égal à 50% dans la limite de 12000€ (plus 1500€ par personne de plus de 65 ans sans dépasser 15000€), Plafond porté à 20000 si invalide au foyer fiscal. Certaines dépenses sont plafonnées : 500€ pour « homme toutes mains », 3000€ pour assistance internet ou informatique, 5000€ pour travaux de petit jardinage et de débroussaillage.

Séjour en EHPAD

Réduction d'impôt égale à 25% des dépenses liées à la dépendance, au logement et la nourriture (après déduction de l'APA) dans la limite d'une dépense annuelle de 10000€ par personne hébergée dans un établissement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) ou un service de soin longue durée. S'il n'y a pas de frais liés à la dépendance pas de réduction d'impôt. La réduction s'applique aussi dans un Etat membre ayant pour objet de fournir des prestations de nature et de qualité comparables.

Aménagement de l'habitat

Crédit d'impôt de 25 % pour les dépenses d'équipements spécialement conçus pour les personnes âgées ou handicapées et facturées par une entreprise.

Par exemple :

- équipements sanitaires : lavabo, réglable en hauteur, baignoires avec porte, cabine de douche intégrale (permettant une utilisation en fauteuil roulant), sièges de douche muraux, toilettes adaptée...
- équipements de sécurité et d'accessibilité : main courante ; barre de maintien ou d'appui, rampe fixe, sol antidérapant, élévateur...

Dans la limite d'un plafond de 5 ans de :

- personne seule : 5000€
- couple : 10000€

L'ANR est habilité à recevoir des dons

L'organisation 2026/2027 du Groupe des Côtes d'Armor de l'ANR au 1er/ 05 / 2026

Pour nous joindre : Association Nationale de Retraités, Groupe des Côtes d'Armor, 124 rue des Landes, 22490 PLOUER SUR RANCE - Site internet national : ansiege.fr (nous demander le mot de passe)

Notre site internet : anr22.org

Courriel : anr22@orange.fr

I-Bureau : fonctions de Président, Vice-Présidents, Secrétaire et Secrétaire Adjoint, Trésorier et Trésorier adjoint

Fonctions	Noms et prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Présidente	Lechien Annick	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr
Vice-Président	Le Duff Alain	7 village Kergaradec 22300 Ploulec'h	02 96 37 48 72 / 06 87 54 88 20 alian.leduff@wanadoo.fr
Secrétaire	Ducrettet Françoise	12 C Mimosa 22360 Langueux	ducrettet.francoise@wanadoo.fr 06 89 35 47 04
Secrétaire-adjointe	Henry Marie-Hélène	34 rue J.Baptiste Illio 22440 Ploufragan	09 64 40 11 13 / 06 70 70 08 43 jules-yves.henry@wanadoo.fr
Trésorière et gestionnaire du fichier des adhérents	Failla Monique	18 Le Bourg 22980 Saint Maudez	02 96 39 89 75 / 06 81 70 99 34 failla.monique@orange.fr

II- Amicale-Vie

Fonction	Nom et prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Correspondante	Lechien Annick	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr

III- Animation des secteurs et Solidarité

Secteur	Noms et prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Secteur St Briec et environs	Duquesne Béatrice (pause-café)	1 rue Berlioz 22440 Trémuson	02 96 94 93 80 / 06 82 61 47 60 beatrice.duquesne@wanadoo.fr
	Ducrettet Françoise (cartes anniversaire)	12 C Mimosa 22360 Langueux	06 89 35 47 04 ducrettet.francoise@wanadoo.fr
	Henry Marie-Hélène (repas)	34 rue J.Baptiste Illio 22440 Ploufragan	09 64 40 11 13 / 06 70 70 08 43 jules-yves.henry@wanadoo.fr
Secteur Dinan et Est 22	Lechien Annick	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr
Secteur Lannion	Le Duff Alain	7 village Kergaradec 22300 Ploulec'h	02 96 37 48 72 / 06 87 54 88 20 alian.leduff@wanadoo.fr
Secteur Loudéac/ Rostrenen			
Secteur Paimpol - Guingamp	Hamel Marie-Agnès (cartes anniversaire)	5 chemin de Ty Nevez 22500 Kerfot	02 96 22 01 29 / 07 87 29 22 41 mag.hamel@orange.fr

. IV- Les actions et animations

Solidarité	Nom et Prénom	Adresse	Téléphone et courriel
IV-1- Préparation distribution des colis fin d'année	Annick Lechien	124 rue des Landes 22490 Plouer sur Rance	06 75 97 73 24 annick.lechien@orange.fr
IV-2-CDCA			
Correspondant	Le Duff Alain	7 village Kergaradec 22300 Ploulec'h	02 96 37 48 72 / 06 87 54 88 20 alian.leduff@wanadoo.fr
Suppléant	Mulé Bernard	43 route de Kernu 22700 Louannec	02 96 23 07 63/ 06 87 48 82 17 bernard.mule@orange.fr
IV-3- Voyages	Henry Marie-Hélène et Henry Jean-Yves (séjours ANCV)	34 rue J.Baptiste Illio 22440 Ploufragan	09 64 40 11 13 / 06 70 70 08 43 jules-yves.henry@wanadoo.fr
IV-4-Journal	Failla Monique	18 Le Bourg 22980 Saint Maudez	02 96 39 89 75 / 06 81 70 99 34 failla.monique@orange.fr
IV-5- Site Internet	Ollivier Mauricette	5 Le Hent Meur 22530 Mûr de Bretagne	02 96 28 55 49 / 06 43 40 61 41 mauricette.ollivier@wanadoo.fr
IV-6- Club Invest	Houdayer Jean-Luc Président	1 rue Cordières 22000 Saint-Brieuc	07 77 06 30 79 jhoudayer22@gmail.fr
IV-7- Marches	Ducrettet Françoise	12 C des Mimosas 22360 Langueux	06 89 35 47 04 ducrettet.françoise@wanadoo.fr
Saint-Brieuc Lannion et Paimpol	Hamel Marie-Agnès	5 chemin de Ty Nevez 22500 Kerfot	02 96 22 01 29 / 07 87 29 22 41 mag.hamel@orange.fr

V- Autres membres du Comité Départemental

Nom prénom	Adresse	Téléphone et courriel
Trico Bernadette	17 rue des Bergeons 22440 Ploufragan	02 96 94 70 04 / 06 77 11 23 88 bt9@orange.fr
Le Rigoleur Lucienne	53 rue de la Ville Grohan 22950 TREGUEUX	02 96 94 41 79 / 06 40 84 77 78 lucienne.lerigoleur@orange.fr

[illegible]

Bienvenue aux nouveaux adhérents qui nous ont rejoint entre novembre 2025 et Juin 2026

M.	Bourachot Gérard	Lannion	Mme	Le Gall Eveline	Plérin
M.	Burté Lionel	Rennes	Mme	Sébillle Martine	Pordic
Mme	Carré Marie-Jeanne	Plouër-sur-Rance			

Nous avons une pensée pour les familles qui ont perdu un proche entre novembre 2025 et Juin 2026

M.	Cabocco Stanislas	St Quay-Perros	M.	Ledan Dit Guiomar Hervé	Perros-Guirec
Mme	Chanal Rose-Marie	Ploumiliau	Mme	Le Martret Marguerite	Louannec
Mme	Chollet Louise	St Cast-le-Guildo	Mme	Pareau Marie-France	St Brieuc
Mme	Garrec Jeanne	Trédrez-Locquemeau	M.	Querrec Louis	Lannion
Mme	Hinault Yvette	St Brieuc	M.	Richard Jean-Pierre	Plouguiel
M.	Jousselin Paul	Pleumeur-Bodou	M.	Simon Yves	Trébeurden
M.	Kermarrec Roger	Guingamp			

Compte-rendu de la journée régionale du 19 mai

Cette année le Finistère a organisé la journée régionale des 4 départements bretons. 47 participants dont 12 des Côtes d'Armor se retrouvent à l'auberge du Youdic à Brennilis pour l'accueil café. Nous assistons ensuite à une conférence sur la centrale nucléaire construite en 1967, arrêtée en 1985 et en cours de démantèlement. Après le copieux « Kig ha farz » suivi de chants, nous visitons le musée de l'auberge et terminons à la chapelle de St Michel de Braspart où le patron de l'auberge nous raconte des légendes des monts d'Arrée. Un grand vent nous décoiffe !!!



Nos marches par secteurs

- Saint Briec : tous les mardis après-midi hors juillet et août, sauf le 4^e du mois, contacter Françoise Ducrettet
- Lannion : le mardi après-midi tous les 15 jours hors juillet et août. Contacter Marie-Agnès HAMEL 07 87 29 22 41 ou 02 96 22 01 29

Rencontres conviviales mensuelles de **Lannion**. Contacter Alain Le Duff 06 87 54 88 20

Des rencontres ont lieu

- le 4^e mardi après-midi du mois à **Saint Brieuc**
- le 3^e mercredi après-midi du mois sur le secteur de **Dinan**.

Club Invest

1er lundi du mois

Responsable de cette activité, Jean-Luc Houdayer, le contacter au 07 77 06 30 79

&&&&&&&&&&&&

Nos bénévoles visitent nos anciens

A l'occasion de la fin de l'année l'un de nos bénévoles a rendu une visite à l'une de nos adhérentes en EHPAD.

Lors de cette visite il a été offert à notre adhérente des galettes, du chocolat.

La solidarité n'est pas un vain mot au sein de l'ANR 22

 BM

(message de la fille de notre adhérente)

Bonjour l'ANR22

merci pour les friandises offertes à Mme

Paulette Deunf à l'EHPAD de Louannec,

merci aux bénévoles Bonne fêtes de fin

d'année à tous Amicalement

Brigitte Deunf Zoppi (adhérente de l'ANR45)



ACTIVITES ET ANIMATIONS A VENIR

Repas détente à Fréhel, Camping d'Armor du COS qui met à notre disposition une salle et un espace extérieur

Journée de convivialité pour la rentrée le **Jeudi 10 Septembre** organisée par le comité.

- Apéritif, repas
- Couscous ou paëlla (décision ultérieure)

N'oubliez pas d'apporter vos couverts, assiettes et verre

Contactez vos animateurs de secteur pour du co-voiturage

- Pour l'inscription voir coupon ci-dessous, coût réel 21 €, participation de l'association 5€, reste à charge 16 € pour les adhérents
- Pour les non adhérents 21€

Réponse *impérative* avant le **vendredi 30 Août 2026**

Coupon à renvoyer *avec le paiement* à Monique FAILLA 18, Le Bourg - 22980 Saint Maudez

Tél 06 81 70 99 34 - courriel : failla.monique@orange.fr

Chèque à établir à l'ordre de l'ANR groupe Côtes d'Armor

A découper.....

Coupon d'inscription pour Fréhel le 10 septembre 2026

A adresser à la personne indiquée ci-dessus

Noms et prénoms :

Adresse :

N° téle-mail.....

Nombre de personnes : 16,00€ x =

Nombre de personnes : 21,00€ x =

Pause-café à Saint Brieuc



Galette à Dinan





Il faut avoir moins de 76 ans à la souscription

- souscription jusqu'à 75 ans révolus
- aucun examen médical
- 0 € de frais de dossier
- un tarif compétitif : ni options, ni garanties superflues

- libre choix du capital garanti
- libre choix de vos bénéficiaires
- plus tôt vous adhérez, moins votre cotisation est élevée

- capital multiplié par 2 en cas d'accident
- par 3 en cas d'accident de la circulation
- exonération des droits de succession selon la législation en vigueur
- accompagnement personnalisé de proximité par un conseiller formé aux démarches administratives
- fonds social de solidarité

Annick Lechien,
correspondante Amicale-Vie

[illegible]

<https://saracroche.org/fr>.

12